

PROGRAMMA

CORSO PER “ADDETTO ALL'ASSISTENZA DI BASE”

DI 900 ORE (470 ore di aule, 400 ore di stage, 30 ore di accompagnamento di cui 8 ore individuali)

Obiettivi

Il Corso per Addetto all'Assistenza di Base permette l'ottenimento della qualifica di Addetto all'Assistenza di Base (ADB)

Destinatari

Il Corso per Addetto all'Assistenza di Base è rivolto a tutte le persone interessate a lavorare in strutture socio-educative, assistenziali e socio-sanitarie

Modulo di legislazione sociale e collaborazione alla gestione del P.A.I.

Durata 76 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Legislazione sociosanitaria 16 ORE I principi generali del Diritto e il diritto all'assistenza nella Costituzione italiana Legge 833/78; Il Piano Sanitario Nazionale e Regionale, il Piano attuativo Locale; L.R. 40/2005; il TSO; legge sulla privacy I diritti dell'utente nei servizi socio- sanitari Sociologia 32 ORE. Lavoro di rete e lavoro in equipe Ruoli, funzioni, e dinamiche di gruppo Gestione dei conflitti e mediazione Organizzazione di momenti di socializzazione. Gestione del PAI 28 ORE Analisi dei bisogni, delle situazioni a rischio e delle risorse attivabili; Collaborare alla stesura del Piano di assistenza: procedure di assessment e monitoraggio. Realizzare la scheda individuale del paziente, nel rispetto del piano di assistenza, anche tramite strumenti informatici Raccolta di dati sulla situazione dell'utente e sull'evoluzione dell'intervento professionale. Valutazione dell'intervento e del lavoro di equipe

Modulo psico-relazionale di socializzazione e terapia occupazionale.

Durata 60 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Elementi di Psicologia e Psichiatria 36 ORE. Psicologia differenziale per operare nei contesti familiari problematici. Aspetti e problemi dello sviluppo della persona. Processi cognitivi e invecchiamento. Elementi di psicopatologia quadri diagnostici dei più frequenti disturbi psichici. Cenni di analisi funzionale e tecniche di gestione dei comportamenti problema. Comunicazione. La comunicazione interpersonale. La comunicazione efficace per la gestione dei rapporti interpersonali. La comunicazione nella relazione di aiuto. Terapia occupazionale 24 ORE. Elementi di terapia occupazionale e mantenimento delle capacità residue. Realizzazione di interventi per mantenere e ripristinare l'integrazione sociale

Modulo giuridico-normativo

Durata 32 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Contratto di lavoro 8 ORE. Elementi di diritto del lavoro. Lo Statuto dei lavoratori e la funzione dei Sindacati nella tutela del lavoro. Contratti Nazionali Collettivi del settore socio-sanitario e per il lavoro domestico Legge n.183/2014 (c.d. Jobs Act). Elementi che compongono il costo del lavoro e i costi aziendali (rilevazione da una busta paga). Cenni sugli Enti Previdenziali. Elementi di legislazione sull'immigrazione Sicurezza 24 ORE .Decreto legislativo 81/2008 e .m.i. Sicurezza nei luoghi di lavoro: Valutazione dei rischi e misure tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza; Valutazione ed elaborazione del piano di sicurezza; Valutazione dei mezzi tecnici di valutazione aziendale; i DPI. Aspetti specifici della sicurezza nelle strutture socio-sanitarie residenziali. Il rischio stress lavoro correlato e il burn-out. Focus on: Il rischio sanitario. Come fronteggiare il rischio derivante dallo svolgimento di attività in ambito socio – assistenziale

Tecniche Di Mobilizzazione E Deambulazione

Durata 68 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Tecniche di mobilizzazione e deambulazione del paziente: movimentazione del paziente politraumatizzato, del paziente a letto, trasferimenti del paziente dal letto a fuori dal letto e viceversa. Ergonomia della movimentazione dei carichi. La valutazione e il controllo dei rischi da movimentazione manuale di carichi nelle attività assistenziali sanitarie. Utilizzo corretto di presidi, ausili e attrezzature. Utilizzo delle tecniche per l'apprendimento e mantenimento di posture corrette

Elementi di igiene e gestione dell'ambiente domestico/alberghiero

Durata 28 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Rischi e pericoli batteriologici e virali. Le metodologie di prevenzione primaria, secondaria e terziaria: screening, vaccinazioni e precauzioni universali. Sanificazione ambientale, pulizia e manutenzione di arredi e attrezzature: il sistema Mop Igiene domestica. Tecniche e procedure di: detersione, disinfezione, disinfestazione e sterilizzazione. Igiene dell'operatore. Tipologie di prodotti pulenti e loro utilizzo. Smaltimento dei rifiuti (D. lgs. 22/97) Nozioni di economia familiare e di organizzazione delle attività domestiche

Alimentazione e dietologia

Durata

30 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Costituenti principali dei cibi e Proprietà nutrizionali degli alimenti Additivi alimentari Saper leggere le etichette Principi di alimentazione nell'anziano e frazionamento dei pasti Individuazione dei fattori causali / fattori di rischio di malnutrizione Valutazione e monitoraggio dello stato di idratazione Elementi di base di dietetica per specifiche patologie Tecniche per la somministrazione dei cibi differenziate: dieta solida, semiliquida, liquida e nutrizione artificiale Norme per la somministrazione e la gestione della nutrizione Enterale

Stage

Durata 400

Descrizione

Applicazione pratica in contesto reale di tutto quanto appreso durante il percorso d'aula. Lo stage sarà effettuato in RSA, Centri diurni, Centri di Riabilitazione e/o Case famiglia, per: anziani non autosufficienti, disabili fisici e/o mentali, con possibilità per l'allievo di concordare il luogo in base alle sue preferenze ed esigenze, nel rispetto delle finalità formative del percorso; lo stage permetterà il perfezionamento delle pratiche operative di assistenza e cura, sotto la supervisione di un tutor aziendale..

Tecniche e protocolli assistenza sanitaria

Durata 104 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Assistenza Sanitaria Scala dei bisogni di Maslow e livelli di assistenza Il concetto di salute Elementi di anatomia dei vari apparati del corpo umano Elementi di assistenza infermieristica Metodologie e tecniche finalizzate all'igiene personale dell'utente Metodologie e tecniche finalizzate all'espletamento delle funzioni fisiologiche Igiene dell'operatore: tipi di lavaggio delle mani, pulizia della persona e dei capelli, divisa, guanti e calzature Ascolto attivo e relazione d'aiuto Strumenti di aiuto nel lavoro professionale Elementi di geriatria 12 ORE Le più comuni sindromi di prolungato allettamento e immobilizzazione Tipologie di bisogno della popolazione anziana Le più comuni patologie in età senile Interventi per favorire l'autonomia della persona anziana.

Prevenzione e primo soccorso

Durata 28 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Cause e circostanze dell'infortunio: luogo dell'infortunio; numero delle persone coinvolte; stato degli infortunati, ecc. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza. Scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni; previsione dei pericoli evidenti e probabili. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro), stato di coscienza, ipotermia e ipertermia. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso. Sostentimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno. Riconoscimento e limiti di intervento di primo soccorso: lipotimia; sincope; shock; edema polmonare acuto; crisi asmatica; dolore acuto sternocardiaco; reazioni allergiche; crisi convulsive; emorragie esterne post-traumatiche; tamponamento emorragico. Cenni di anatomia dello scheletro. Lussazioni, fratture e complicanze. Traumi e lesioni cranio encefalici e della colonna vertebrale. Traumi e lesioni toraco-addominali. Lesioni da freddo e da calore. Lesioni da corrente elettrica. Lesioni da agenti chimici. Intossicazioni. Ferite lacerato contuse. Emorragie esterne. Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. BLS e la catena della sopravvivenza Primo soccorso e capacità di intervento pratico: tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute nella sindrome respiratoria acuta, tecniche di rianimazione cardiopolmonare, di tamponamento emorragico, tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato, tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Assistenza Sociale

Durata 16 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Assistenza sociale Funzioni, organizzazione e articolazione territoriale dei servizi pubblici Toponomastica del territorio e relativi servizi Orientamento e obiettivi dei vari servizi assistenziali territoriali L.R. 41/2005 Procedure, metodologie e competenze per richiedere ed attuare: assistenza familiare, ADI, istituzionalizzazione. RSA: requisiti logistico-amministrativi

Elementi Di Igiene Degli Alimenti E Sicurezza Alimentare

Durata 28 ore

Descrizione articolazione dei contenuti

Rischi e pericoli alimentari. Le tossinfezioni alimentari Sistema HACCP. Conservazione degli alimenti e prevenzione della contaminazione Individuazione e controllo dei rischi Igiene del personale Requisiti di locali e attrezzature Controllo delle infestazioni Cenni sulla legislazione alimentare Casi particolari: norme per l'approvvigionamento e lo stoccaggio dei presidi per l'alimentazione enterale